

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Никитина Светлана Владимировна

Меню на день 13 мая 2026 г.
8 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		269	15,42
Суп молочный с крупой	150	119	7,41
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	68	4,06
Кофейный напиток	180	82	3,95
2-й завтрак		70	1,54
Напиток из шиповника	150	70	1,54
Обед		503	60,81
Свекла отварная с маслом растительным	60	41	1,71
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	150/10/5	90	17,53
Котлеты рыбные любительские	60	104	26,41
Пюре картофельное	120	117	9,32
Компот из свежих яблок	180	61	3,03
Хлеб пшеничный	20	39	1,28
Хлеб ржаной	30	51	1,54
Полдник		200	6,39
Мучное изделие пром.производства	30	93	
Молоко питьевое кипяченое	180	107	6,39
Ужин		348	38,76
Горошек зеленый консервированный на подгарнировку	40	21	2,82
Плов из птицы	130	193	26,90
Чай с молоком сгущенным (8)	180	92	3,25
Фрукт (25 ккал)	100	25	5,27
Хлеб ржаной	10	17	0,51
Соль			0,03
Соль	3		0,03
Итого за день		1 390	122,94

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Никитина Светлана Владимировна



Меню на день 13 мая 2026 г.

8 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		364	22,12
Суп молочный с крупой	200	176	10,12
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	97	6,94
Кофейный напиток	200	91	5,06
2-й завтрак		91	2,03
Напиток из шиповника	180	91	2,03
Обед		623	74,46
Свекла отварная с маслом растительным	60	57	2,43
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	180/10/5	108	19,62
Котлеты рыбные любительские	80	144	34,99
Пюре картофельное	150	143	11,34
Компот из свежих яблок	200	81	3,26
Хлеб пшеничный	20	39	1,28
Хлеб ржаной	30	51	1,54
Полдник		272	7,10
Мучное изделие пром.производства	50	154	
Молоко питьевое кипяченое	200	118	7,10
Ужин		448	47,62
Горошек зеленый консервированный на поджаривку	50	26	3,50
Плов из птицы	200	269	34,42
Чай с молоком сгущенным (8)	180	92	3,28
Фрукт (25 ккал)	100	25	5,27
Хлеб пшеничный	10	19	0,64
Хлеб ржаной	10	17	0,51
Соль			0,04
Соль	5		0,04
Итого за день		1 798	153,37

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)